

ECO ARTETERAPIA

Techniky pre prácu s klientom

Objavte silu arteterapie a zažite kreatívny sebaskúsenostný workshop plný inšpirácie a hlbokého prepojenia s prírodou.

Ako môže opadnutý list, kameň či hlina pootvoriť dvere k procesu uzdravenia?

Môže tvorba v prírode pomôcť spracovať emócie?

Ako premeniť prírodu na priestor pre kreativitu či sebaopoznanie?

Ponorte sa do jedinečného procesu, ktorý spája umenie a prírodu. Na workshope ECO ARTETERAPIA – techniky pre prácu s klientom preskúmame myšlienky aj emócie prostredníctvom techník arteterapie, intervencie s koňmi a liečivej sily prírody. Vytvoríme bezpečný priestor na tvorbu aj osobnostný rast.

Pozornosť upriamime na podporu duševného zdravia a wellbeingu prostredníctvom vybraných techník s dôrazom na prepojenie tela, mysle, emócií. Tešíme sa na spoločné objavovanie, tvorenie a zdieľanie.

Čo nás čaká?

- **Praktické ukážky vybraných techník pre prácu s jednotlivcom aj v skupine**
- **Využitie prírody ako nástroja na sebaobjavenie**
- **Kone a ich neverbálna komunikácia ako podpora duševného zdravia**
- **Inšpirácie, zdieľanie skúseností**
- **Prostredníctvom sebaskúsenosti práca s prírodnými materiálmi**

Pre koho je workshop určený?

Psychológovia, psychoterapeuti, socioterapeuti, arteterapeuti, sociálni pracovníci, pedagogickí pracovníci, vedúci pracovníci v pomáhajúcich profesiách, študenti odborov pomáhajúcich profesií, lektori, pedagógovia, odborná aj laická verejnosť.

Workshop je akreditovaný Slovenskou komorou psychológov.

DÁTUM: 20.6.2025

- **ČAS: 09:00 - 16:00**
- **MIESTO: HORSES HEAL oz., Horný Bar 930 33**
- **Usporiadateľ: PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o., Spišské námestie 4, Košice**
- **Odborný garant: PhDr. Monika Piliarová, PhD**
- **CENA: 150,00 €. (ZĽAVA - V prípade, že sa z 1 zariadenia / inštitúcie prihlási viac osôb, poplatok za každú ďalšiu osobu je 90€,). Počet osôb je limitovaný. Účastnícky poplatok sa nevracia, môžete za seba poslať náhradníka. Účastnícky poplatok zahŕňa: lektorov, pomôcky, materiály a drobné občerstvenie. V cene workshopu nie je zahrnutý obed.**

PROGRAM:

9:00 – 9:30 – TU A TERAZ

9:30 – 10:30 - DOTYK - kto, čo, kde v živote nás formuje

10:30 – 10:40 – FLOW I

10:40 – 12:45 - DÔVERA - v terapeutickom procese

12:45 – 15:00 - SPOJENIE - enviro arteterapia

15:00 – 15:10 - FLOW II

15:10 – 16: 00 REFLEXIA

Prihlásiť sa je potrebné kliknutím na [PRIHLÁŠKU](#)

Po vyplnení prihlášky príde spätná odpoveď o zaregistrovaní. Následne je potrebné uhradiť účastnícky poplatok bankovým prevodom. Až po uhradení účastníckeho poplatku sa Vaša prihláška považuje za záväznú.

- **Názov účtu: PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o. Košice**
- **Číslo účtu: 2622716643/1100**
- **Banka: TATRA BANKA a.s.**
- **Variabilný symbol: 2025**
- **SWIFT: TATRSKBX**
- **Účel platby: meno, priezvisko, adresa účastníka**
- **IBAN: SK7711000000002622716643**
- **Správa pre príjemcu : WORKSHOP ECO**

Účastnícky poplatok zahŕňa: lektorov, pomôcky, materiály a drobné občerstvenie. Obed nie je v cene workshopu. Obed je možné vopred si objednať, alebo priniesť vlastné jedlo. Registrácia je potvrdená zaplatením účastníckeho poplatku. Ten sa z organizačných dôvodov nevracia, je možné za seba poslať náhradníka. V prípade otázok nás kontaktujte mailom alebo telefonicky. Kontakt: Jana Janičová, 0907 823 990, jana.janicova@horsesheal.sk

ĎALŠIE INFORMÁCIE

- Horses Heal Oz., 930 33 Horný Bar
- FB: Horseshealequithrapy
- Počas vzdelávacej aktivity je zabezpečené drobné občerstvenie, káva, čaj, voda. K dispozícii je varná kanvica, chladnička, poháre, tanier. Obed nie je v cene workshopu. Obed je možné vopred si objednať, alebo priniesť vlastné jedlo.
- Materiál na workshop je v cene účastníckeho poplatku.
- Pracovať budeme v prírodnom prostredí v exteriéri, preto je vhodné k tomu prispôbiť oblečenie a pevnú obuv.
- Účastník dostane osvedčenie o absolvovaní vzdelávacej aktivity. V prípade členstva v SKP potvrdenie o pridelených kreditoch.
- Kontakt: Jana Janičová, 0907 823 990, jana.janicova@horsesheal.sk

WORKSHOPOM NÁS BUDÚ SPREVÁDZAŤ



Monika Piliarová je klinická psychologička, psychoterapeutka, arteterapeutka, supervízorka. Špecializačné skúšky: klinická psychológia, psychoterapia a dopravná psychológia SZU Bratislava. Vzdelanie v behaviorálnej terapii ABC inštitút, vzdelanie v fenomenologickej a dynamickej terapii skupinová forma Lege artis. Ukončený kurz sociálneho poradenstva, absolvovanie 3 ročného výcviku supervízorov ODYSEA Praha, ukončenie dvojročného akreditovaného vzdelávania v oblasti arteterapie Terra Therapeutica Bratislava, 2 ročné vzdelávanie v arteterapii s Beate Albrich 2017-2019. Od roku 2002 založila a vedie Denné centrum duševného zdravia PRAEMIUM-PERMANSIO s.r.o a Rehabilitačné stredisko Facilitas n.o.



Jana Janičová je psychologička, frekventantka v dlhodobom psychoterapeutickom výcviku v EA a LT, inštruktorka intervencie v asistencii s koňmi, lektorka. Vyštudovala anglický jazyk a politológiu na FFPU v Prešove, jednodborovú psychológiu na PEVŠ v Bratislave. Vzdelávanie v psychoterapii absolvuje v SLEA. Študovala vo vzdelávacom stredisku MRILC v Kalifornii, kde sa podieľala na workshopoch s koňmi pre vojnových veteránov s PTSD. Založila oz Horses Heal, kde vedie workshopy v asistencii s koňmi s prvkami arteterapie pre deti aj dospelých. Vo svojej praxi sa venovala práci s deťmi, s dospelými aj so seniormi. www.horsesheal.sk



Gabriela Hvizdošová Bartková - vyštudovala Filológiu na FFPU v Prešove, je arteterapeutka, lektorka, inštruktorka sociálnej rehabilitácie. Arteterapeutický výcvik absolvovala u prof. Šickovej v Terra therapeutica, je absolventkou základného výcviku schématerapie, má licenciu na prácu s projektívnymi kartami od českého arteterapeuta Miroslava Huptycha, absolvovala výcvik v koučingu, školenie fraktálnej kresby a 3 ročné štúdium arteterapie v ČR.