

3. běh kurzu ZASEJ SI SEMÍNKA pro začínající psychology

Poslední
volná místa!

Mám díky kurzu daleko větší sebejistotu při vedení terapie, jejího zahajování, navazování připojení, mnoho materiálů, které mohu využít.

V osobním životě daleko větší sebejistotu a sebevědomí, že to zvládnu :).

ONLINE

OD ZAŘÍ

SUPERVIZE

PODPORA VE
FB SKUPINĚ

ORIGINÁLNÍ PRAKTICKÉ
MATERIÁLY A PRACOVNÍ
LISTY

Přidej se ke skupině kolegů, kteří si pro sebe přejí **bezpečný prostor pro záměrný rozvoj, sebereflexi, sebepěči a praktický rozvoj základních dovedností** pro práci s klienty.

Přihlas se na: www.zasejsi.cz

Základní principy kurzu:

Kontinuita – po dobu 6 měsíců se na nás můžete obrátit s tématy, která jsou pro Vás významná i mimo skupinová setkání

Důraz na praxi – vytváříme prostor pro to si vše přímo zkoušet, propojujeme témata s každodenní praxí psychologa a reálnými situacemi

Bezpečí – bezpečí a pocit přijetí každého z účastníků je základem pro učení se novým věcem

Záměrný individuální rozvoj účastníků – kurz poskytuje prostor pro specifické zaměření každého účastníka na to, co je pro něj nyní v rozvoji to nejdůležitější

Přijetí a respekt – spojujeme komunitu pracovníků z různých kontextů, směrů apod. Různorodost vnímáme jako bohatství.

Společný a vzájemný růst – věříme, že se učíme sdílením zkušeností a peer podporou.

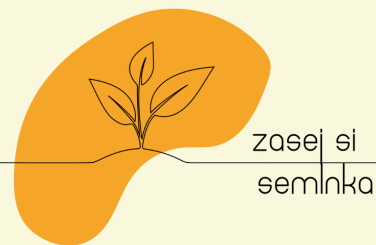
ROZVOJ ZÁKLADNÍCH TERAPEUTICKÝCH DOVEDNOSTÍ

Dojednávání zakázky
Budování vztahu (working alliance)
Práce se zdroji
Mapování změn
Práce se zvládním
Rozvíjení naděje
Práce s časem, ukončování sezení
Získávání a zužitkování
zpětné vazby
...a další

ROZVOJ SEBEPÉČE A SEBEREFLEXE

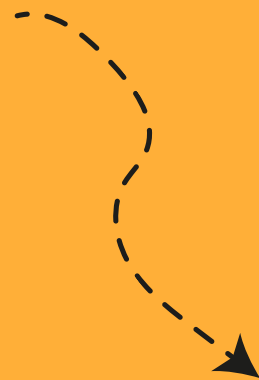
Reflexe vlastních zdrojů
Prostor pro záměrný rozvoj
Identifikování vlastních potřeb
Práce s vlastním bezpečím
a hranicemi
Práce s vlastními pochybnostmi
a laskavostí k sobě
Budování identity pomáhajícího
profesionála

www.zasejsi.cz



zasej si
semínka

6 on-line setkání
1 skupinová supervize
1 individuální supervize
Pracovní listy pro sebereflexi
Pracovní listy pro klienty
Nácvik technik pro práci s klienty
Edukativní materiály
Doprovázení ve FB skupině
Karty "Supervizor do kapsy"



www.zasejsi.cz

Jak se na kurz dívají účastníci minulých běhů?

"Kurz využívá **mnoha různých kanálů, jak je možné se učit** - dost písemných materiálů, příklady z praxe, možnost si to **přímo vyzkoušet** na sobě z různých pozic, prostor pro naše otázky. Klobouk dolů!"

"**Kurz mi určitě dodal sebedůvěru** a spoustu tipů, jak mohu pracovat s klientem i bez psychoterapeutického výcviku nebo pokud jsem teprve na začátku. **Více jsem o sobě začala zase přemýšlet jako o psycholožce.** Návinky mi pomohly v tom, že třeba i někdy vím co říci, napadají mě řešení ...Kurz mi taky připomněl, **jak mě ta práce hrozně moc baví.**"

"Najdôležitejšie pre mňa bolo: **prakticke** techniky s klientom, imaginacia, relaxacia, vedenie rozhovoru, prehlbovacie otázky, ukoncovanie rozhovoru, **praca s nedobrovoľným a suicidialným klientom** a teda praca sama na sebe a na svojich zdrojoch"

"Kurz mi pomohol uvedomiť si, **že v tom nie som sama** a že mnohé z nás máme podobné skúsenosti, či obavy a to bolo veľmi podporujúce, **nájsť miesto kde môžeme spoločne zdieľať svoje skúsenosti** a nabráť možno iný pohľad na situácie, prípadne aj na seba... myslím, že ma tento kurz **učil byť k sebe láskavejšou**, a menej kritickou, aj keď to nie je vždy ľahké."

"Moc oceňuji výběr témat a jejich šíři, určitě jsou všechna vhodná k zamyšlení nejenom ve vztahu k práci ale i v osobním životě. **Moc se mi líbí, že kurz reflektuje praxi**, tedy to, s čím se začínající psycholog skutečně denně setkává a co řeší."



www.zasejsi.cz

