

## PSYCHOKLINIK S.R.O.

organizuje workshop

**UNFINISHED BUSINESS SO ZOSNULÝMI****Lektor:** PhDr. Peter Klubert, PhD. – klinický psychológ, psychoterapeut, odborný asistent**Termín:** 12.09.2024**Rozsah:** v čase od 9:00 do 17:00**Cieľová skupina:** Workshop je určený pre pomáhajúce profesie /psychológov, lekárov, sociálnych pracovníkov, liečebných pedagógov/ a študentov týchto odborov. Maximálny počet účastníkov je 30 /prednosť podľa dátumu zaplatenia kurzu/.**Miesto konania:** Krajské osvetové stredisko v Nitre – Fatranská 3, 949 01 Nitra

**Program a obsah výcviku:** Klinická prax ukazuje, že vnútorný svet klientov, ktorým zomrel niekto blízky býva často spojený s pocitmi a zážitkami pretrvávania existencie zosnulých buď vo vnútri klientov alebo v ich bezprostrednej blízkosti. Majú teda s nimi kontakt a sú súčasťou ich reality (i keď si môžeme položiť filozofickú otázku či ide o projekciu alebo transcendentné zážitky). Nejaká neukončená záležitosť medzi žijúcim a zosnulým (pozitívna či negatívna), posilňovaná uvedomením nemožnosti fyzického kontaktu a vyriešenia neukončenej záležitosti môže byť pre žijúceho veľmi frustrujúca a zraňujúca, častokrát sprevádzaná pocitmi viny.

Práca s touto súčasťou klientovej reality sa v mnohých prípadoch stáva neodmysliteľnou súčasťou terapie. Zasahuje hlboké a citlivé oblasti self. Vhodnou pomôckou sa javia experimenty (napr. s prázdnu stoličkou). Umožňujú kontakt so živou časťou zosnulého blízkeho v nás a porozumenie posolstvu, ktoré po sebe zanechal.

Práca na unfinished bussines (UB) so zosnulými ľuďmi má svoje zákonitosti a postupnosť. Metodologicky ju kvôli ľahšiemu porozumeniu rozdelíme do troch fáz. V prvej sa objavujú pocity smútku. Klient je v tejto fáze v kontakte prevažne sám so sebou a svojim trápením. Smúti nad stratou, ktorú zažil. Možno ju považovať za akúsi fázu predkontaktu, pretože sa do kontaktu s „obrazom“ zosnulého a jeho posolstvom kvôli vlastnému intenzívnemu prežívaniu nedokáže dostávať. V druhej fáze – kontaktovej – sa klient dostáva do kontaktu s tou časťou svojej reality, v ktorej prežíva zosnulého. Má možnosť v experimentoch na jednej strane vyjadriť to, čo ostalo nevy povedané medzi nimi a na druhej strane porozumieť posolstvu, ktoré za sebou zosnulý zanechal. V tretej fáze – postkontaktu – môže dôjsť k asimilácii uvedomeného, dokončovaniu neukončených záležitostí, novému pohľadu na život a smrť zosnulého a k väčšej integrácii klienta.

Cieľom workshopu je pomôcť terapeutom diagnostikovať fázu UB, v ktorej sa klienti nachádzajú, následne porozumieť intervenciám, ktoré môžu podporovať uzatváranie UB a vyskúšať si ich.

**Počet kreditov:** 8**Účastnícky poplatok:** 85 EUR s DPH

**Storno:** V prípade odhlásenia sa z workshopu do 14 dní pred termínom vzdelávania (do 29.08.2024) Vám bude vrátených 100% poplatku. V prípade odhlásenia sa z workshopu menej ako 14 dní, no viac ako 48 hodín pred termínom vzdelávania Vám bude vrátených 50% poplatku. V prípade odhlásenia sa z workshopu menej ako 48 hodín pred termínom vzdelávania Vám poplatok nebude vrátený. Máte možnosť nájsť si za seba náhradu, o zmene účastníka je **nutné** nás informovať.

**Spôsob záväzného prihlasovania:** e-mailom na adrese **psychokliniksro@gmail.com**

**Do e-mailu prosím uveďte:**

meno a priezvisko  
dátum narodenia  
telefónny kontakt  
pracovná pozícia  
číslo v SKP  
fakturačné údaje (adresa, IČO, DIČ)