



# VERUM ESSE

Mgr. Dominika Bednárová

Vás pozýva na jednodňový odborný seminár



## **OBRANNÉ MECHANIZMY – teoretické vymedzenie, identifikácia, reflexia a práca s obrannými mechanizmami v kazuistických ukázkach v skupine**

Psychodynamická teória ponúka prepracovaný a užitočný pohľad na porozumenie a prácu s obrannými mechanizmami osobnosti. Rozumieť obranným mechanizmom je nevyhnutné pre lepšie diagnostické porozumenie klientovi/pacientovi z hľadiska jeho štruktúry a organizácie osobnosti a teda aj pre efektívnejšie smerovanie terapeutickej intervencie a nastavenie realistických intervenčných cieľov.

**Cieľom** odborného seminára je ponúknuť teoretický výklad a vymedzenie jednotlivých obranných mechanizmov cez prizmu psychodynamickej psychoterapie.

Teoretický výklad bude ilustrovaný príkladmi a ukázkami. Žiaduce je, aby si aj účastníci priniesli svoje kazuistické ukážky, s ktorými budeme v druhej polovici semináru v skupine pracovať, identifikovať jednotlivé obranné mechanizmy a diskutovať o možných spôsoboch práce s nimi v terapeutickom a poradenskom kontexte.

### **Obsahová náplň:**

- Všeobecný vstup a východiská teórie obranných mechanizmov
- Delenie obranných mechanizmov, z hľadiska rôznych dynamických škôl
- Vymedzenie obranných mechanizmov podľa zrelosti od „zdravých“/neurotických obrán cez tie menej zrelé, až po obrany indikujúce možnú osobnostnú psychopatológiu
- Definovanie jednotlivých obranných mechanizmov aj s ilustráciou príkladmi
- Práca na kazuistických ukázkach v skupine- rozoberanie prinesených prípadov s cieľom zachytávať, identifikovať jednotlivé obranné mechanizmy, hľadať spôsoby oslovenia a práce s nimi

Seminár je určený psychológom, lekárom, pracovníkom pomáhajúcich profesií ako aj študentom vyšších ročníkov príslušných odborov.

Zabezpečujeme akreditáciu SKP /predpokladaný počet kreditov 7/.

**Termíny konania: 13. 4. 2024 ZVOLEN, Hronská 1**

**22. 4. 2024 TRNAVA, Štefana Moyzesa 11**

**Účastnícky poplatok: 125 eur** /kurzovné zahŕňa aj edukačné materiály, pitný režim a malé občerstvenie/ Číslo účtu: IBAN: SK31 0900 0000 0052 0122 1507

**Spôsob prihlasovania:** cez formulár na webovej stránke [www.dominikabednarova.sk](http://www.dominikabednarova.sk), alebo Emailom na adrese: [psycholog.bednarova@gmail.com](mailto:psycholog.bednarova@gmail.com). Do prihlášky prosíme uviesť meno, priezvisko, adresu, ID v komore, pracovné zameranie a tel. kontakt. Registrácia je definitívna až po uhradení účastníckeho poplatku. Ten sa z organizačných dôvodov nevracia. Možno je za seba poslať náhradníka. V prípade otázok možné kontaktovať aj na telefónnom čísle: +421 911 805 195.

Tešíme sa na Vás!



O lektorke:

**Mgr. Dominika Bednárová**

Vzdelaním klinická a poradenská psychologička, certifikovaná psychoterapeutka.

Po absolvovaní VŠ štúdia na FIF UK pracovala 5 rokov v poradenskej oblasti, v Centre špeciálno-pedagogického poradenstva. Klinickú a psychoterapeutickú prax získala v ambulancii klinickej psychológie a následne v Psychiatrickej nemocnici vo Veľkom Záluží, kde posledné dva roky zastávala funkciu vedúcej psychologičky. Špecializačné štúdium v poradenskej psychológii absolvovala na Slovenskej zdravotnickej univerzite v Bratislave, atestáciu z klinickej psychológie získala na Katedre psychológie Univerzity Komenského v Bratislave. Psychoterapeutické vzdelanie absolvovala v Slovenskom Inštitúte pre psychodynamickú psychoterapiu.

Aktuálne pôsobí v privátnej praxi v Trnave a Piešťanoch, kde sa venuje hlavne psychoterapii a organizovaniu vzdelávania pre kolegov. Osobitne sa zaujíma o problematiku osobnosti a jej porozumeniu v psychodynamických súvislostiach. Venuje sa aj téme úzkosti, prepojeniu tela a duše (psychosomatike) a dopadu rôznych typov traumatizácie na prežívanie a fungovanie človeka.

Viac informácií a kompletný odborný profil na [www.dominikabednarova.sk](http://www.dominikabednarova.sk)