



**otvára v marci 2023 na Slovensku kontinuálne vzdelávanie v  
detskej a adolescentnej psychoterapii pod názvom**

## **VZŤAHOVÁ PSYCHOTERAPIA DETÍ A ADOLESCENTOV.**

**Hlavný garant vzdelávacieho programu je psychoanalytický  
psychoterapeut, psychiater a zakladateľ Institutu psychoterapie detí  
a rodičov MUDr. PETER PÓTHE.**

### **Charakteristika vzdelávania:**

Vzdelávanie v detskej psychoterapii s Mudr.Petrom Pöthem začalo v roku 2013 na Liptove víkendovými seminármi a v roku 2016 sa otvoril na Slovensku prvý dvojročný výcvik. Účastníkom ponúkame komplexný a systematický pohľad na psychoterapiu detského klienta, opierajúci sa o psychoanalytické teórie, teóriu vzťahovej väzby, koncept mentalizácie, no najväčším prínosom je zdieľanie príbehov klientov, cez ktoré frekventanti nahliadajú do detského emočného sveta, lepšie mu rozumejú a tak môžu byť nápomocný dieťaťu aj jeho rodičom. Lektorskí tím tvoria odborníci – psychoterapeuti, ktorí ako hlavný terapeutický prostriedok považujú vzťah medzi klientom a terapeutom. Frekventanti výcviku sa naučia ako na tento vzťah nahliadať, ako v ňom „byť“, ako mu je možné porozumieť, ako liečiť a pomáha.

### **Témy:**

1. Ranný vzťah, vývin mozgu, rané obrany, PS a D pozícia, vzťahová väzba, primárne afekty.
2. Dyadické a triadické vzťahy, Oidipovský konflikt, psychóza, neuróza, separačno-individuačný proces, zrelé obrany.
3. Objektívne a subjektívne ciele psychoterapie detí, mechanizmy psychickej zmeny, technické parametre a indikácie terapie.

4. Psychický stres, psychická trauma, disociácia, posttrauma, narcistická trauma, agresia, nenávisť.
5. Fázy vzťahovej psychoterapie dieťaťa a prvé stretnutia s rodičmi a s klientom.
6. Terapeutické konzultácie s rodičmi, teória a ukážky z praxe.
7. Individuálna terapia detí a dospelých, teória a ukážky z praxe.
8. Rozpad rodičovského vzťahu, fyziologický a patologický rozvod, hraničný a narcistický rodič.
9. Náhradná rodinná starostlivosť, terapia a konzultácie s pestúnmi, terapeutický proces s rodinou.
10. Špecifiká psychoterapie v adolescencii, problematika dospievania, závislosti, sebapoškodzovanie.
11. Poruchy pozornosti a správania u detí, poruchy empatie, mentalizácia.
12. SKUPINOVÁ SUPERVÍZIA a diskusia.
13. SKUPINOVÁ SUPERVÍZIA a diskusia.

### **Štruktúra vzdelávania:**

Vzdelávanie sa skladá z dvoch častí. Prvá je teoreticko-praktická, ktorá je rozdelená do 13 jednoduchých stretnutí, celkom je to 104 hodín. Súčasťou je aj skupinová supervízia (16 hodín). Druhú časť tvorí individuálna supervízia a má odporúčací charakter. Mená na kolegov – supervízorov na individuálnu supervíziu s detským klientom na SR aj v ČR budú frekventantom poskytnuté v priebehu vzdelávania.

### **Cieľová skupina:**

Vzdelávanie je určené pre psychológov, psychoterapeutov, psychiatrov, lekárov, sociálnych pracovníkov, pedagógov a ostatných odborníkov prichádzajúcich vo svojej práci do kontaktu s deťmi. Uprednostňujeme záujemcov, ktorí majú možnosť vlastnej terapeuticko-právej práce s detským klientom aj počas výcviku a zároveň absolvovali minimálne sebaskúsenostnú časť v rámci dlhodobého psychoterapeutického vzdelávania.

### **Lektori:**

**MUDr. Peter Pöthe** je psychoanalytický psychoterapeut a psychiater, pôsobí v súkromnej psychoterapeutickej praxi v Prahe, od roku 2016 je hlavným lektorom a garantom vzdelávania v detskej psychoterapii na Slovensku a od roku 2017 vedie výcviky aj v Čechách. Je zakladateľom Inštitutu psychoterapie detí a rodičov v Prahe. Je autorom známych odborných publikácií: Emoční poruchy v detstve a dospívání – psychoanalytický prístup, Psychoterapie dítěte – případ šestiletého chlapce a Síla nevysloveného (viac na [www.dr-pothe.com](http://www.dr-pothe.com)).

**Mgr. Martin Galbavý** je psychoanalytický psychoterapeut, špecializuje sa na prácu s deťmi a rodinou, má bohaté skúsenosti s prácou s opustenými a traumatizovanými deťmi, deťmi v adopcii a pestúnmi. Dlhodobo pôsobí v súkromnej psychoterapeutickej praxi v Prahe a Kolíne (viac na [www.galbavy-psychoterapie.cz](http://www.galbavy-psychoterapie.cz)).

**Mgr. Přemysl Mikoláš** je psychológ a psychoterapeut pôsobiaci v Detskom domove so školou v Těrlícku, kde pomáha chlapcom s rôznymi poruchami správania s nariadenou ústavou

starostlivosťou. Súčasne pracuje s deťmi a dospelými s poruchou autistického spektra a s ich rodinami v rámci ADAM autistické deti a my, z.s.

### **Termíny a miesto konania:**

Rok 2022: 18.03., 22.4., 20.05., 17.06., 23.09., 21.10., 18.11..

Rok 2023: 20.01., 17.02., 17.03., 21.04., 19.05., 23.06.

Žilina (miesto bude upresnené prihláseným účastníkom)

### **Cena vzdelávania:**

Celková suma za 13 stretnutí je 1820 EUR. Platba prebieha vopred za celý výcvik. V prípade neúčasti na jednotlivých blokoch sa suma nevracia.

V cene je zahrnuté lektorné, skupinová supervízia, študijný materiál, občerstvenie, spoločenský večer v prvý a v posledný deň výcviku, materiálno-technické zabezpečenie a ďalšie organizačné náklady.

### **Akreditácia:**

Každý jednodňový blok bude zaradený do vzdelávacích akcií Slovenskej komory psychológov ako súčasť kontinuálneho vzdelávania psychológov, prípadne iných zdravotníckych profesií (ktorých ich stavovská organizácia kredity uznáva) s prideleným počtom kreditov 8/deň. Platba za kredity prebehne samostatne pri registrácii sumou stanovenou SKP 0,30 EUR/1 kredit.

Na konci účastníci obdržia Certifikát o absolvovaní vzdelávania s vyznačeným počtom hodín teoretického vzdelávania a skupinovej supervízie.

### **Prihlásenie:**

V prípade záujmu o vzdelávanie Vás prosíme zaslať kompletne vyplnenú záväznú prihlášku na [info@pioz.sk](mailto:info@pioz.sk). Uzávierka prihlášok je 30.11.2021.

Počet účastníkov v skupine je limitovaný.

V prípade akýchkoľvek otázok nás prosíme kontaktujte.

## **Na záver Vám pripájame slová od garanta a hlavného lektora MUDr.Petra**

### **Pötheho:**

„Milé priateľky a priatelia, kolegyně a kolegovia. Som veľmi rád že se s Vámi po covidovej pauze môžem začať znovu deliť o svoje vedomosti a skúsenosti z mojej každodennej praxe s deťmi a rodičmi. Naše stretnutia budú interaktívne a prakticky orientované. Teorie budeme zmieňovať vždy v súvislosti s mojimi a vašimi konkrétnymi prípadmi detí, ktoré potrebujú, potrebovali alebo budú potrebovať pomoc , aby sa mohli radovať, tvořit a rásť. Na základe minulých výcvikov v SR verím, že zažijeme spolu informačne aj emočne dobrú skúsenosť“.

Tešíme sa na stretnutie s Vami!

Tím Psychologického inštitútu.