



Vás pozýva na

## Umelecké terapie v praxi

„Projekt podporila Nadácia pre deti Slovenska z verejnej zbierky Hodina deťom“

Projekt Umelecké terapie v praxi je venovaný psychológom, pedagógom, sociálnym pracovníkom, špeciálnym pedagógom a odborníkom v pomáhajúcich profesiách pracujúcich s deťmi a mládežou do 30 rokov.

Workshopy budú prebiehať 1 x v mesiaci od júla 2018 do marca 2019. Obsahovo sú postavené na zvládnutie sociálnych a komunikačných zručností pre prácu s deťmi a mládežou, rodinami a komunitou na školách a v zariadeniach sociálnych služieb.

**Účast' na workshopoch je bezplatná**

Prihlášky posielajte do **27.7.2018** na [facilitas@post.sk](mailto:facilitas@post.sk) v tvare: Meno, priezvisko, titul, adresa, e-mail, telefónne číslo, zamestnávateľ, cieľová skupina, pracovná pozícia. Pripojte pár motivačných viet o sebe a čo Vás vedie k účasti na projekte.

**POČET MIEST JE LIMITOVANÝ!**

**Termín konania :** 31.7.2018

**Miesto konania:** Facilitas n.o. Spišské námestie 4, Košice

**Téma:** Stromy

**Odborný garant:** **PhDr. Monika Piliarová**



Špecializovaná sociálna poradkyňa, klinická psychologička, psychoterapeutka, arteterapeutka, ktorá od roku 2002 založila a vedie Denné centrum duševného zdravia na Poliklinike nad Jazerom v Košiciach. Zameriava sa na podporu ľudí so zdravotným a sociálnym znevýhodnením. Organizuje skupinové aktivity pre školy, odborné prezentácie pre odbornú verejnosť, odborné vzdelávacie akcie, akreditované Slovenskou komorou psychológov spojené s arteterapiou, ako formu prevencie sociálno-patologických javov a vzniku psychických ochorení a potiaží v záťažových vekových obdobiach.

# DENNÉ CENTRUM DUŠEVNÉHO ZDRAVIA

Facilitas n.o. Košice

**Workshop Stromy** je vedený zážitkovou, sebakúsenostnou formou, dopĺňaný teoretickými blokmi. Stromy, sa pri snahe porozumieť povahovým črtám ľudskej osobnosti považujú za obzvlášť silný projektívny obraz. Namalovanie farebného stromu poskytuje väčší priestor pre vyjadrenie mnohých aspektov vnútorného sveta a životného príbehu.

**Zážitkový blok** ponúka sebakúsenostné arteterapeutické techniky, rôzne výtvarné médiá a ich využitie v arteterapii. Arteterapeutické aktivity skupinovú formou, zamerané na sebaopoznanie, skupinovú prácu, tvorivosť. Prepojenie arteterapie, biblioterapie, pohybovej terapie a muzikoterapie.

**Teoretický blok** ponúka teoretický základ, možnosti využitia arteterapie, zameranie na špecifiká individuálnej a skupinovej arteterapie, prípravu a priebeh arteterapeutického stretnutia. Ako ho realizovať, na čo sa zamerať v procese tvorby, čo si všímať na výslednom diele.



## Kde nás nájdete?

Facilitas n.o., Spišské námestie 4, 040 12 Košice

V priestoroch Polikliniky nad Jazerom Košice

2. poschodie

## Ako sa k nám dostanete?

Autom, bezplatné parkovanie pri zadnom vchode Polikliniky nad Jazerom.

Autobusom č. 19 zo Staničného námestia na zastávku Levočská.

Električkou č. 3 zo Staničného námestia na zastávku Levočská.

Zo zastávky Levočská smerom k Poliklinike nad Jazerom pešo 5 minút.

## Stravovanie

Počas workshopu je zabezpečené káva, čaj, minerálka, drobné občerstvenie. K dispozícii je varná kanvica, mikrovlnka, chladnička. Obed nie je v cene workshopu. Počas prestávky môžete využiť služby predajní potravín a reštauráciu v blízkosti Polikliniky nad Jazerom, pešo približne 3 minúty.

## Pomôcky k workshopu

Materiál potrebný k workshopu budete mať plne k dispozícii.

## Ukončenie workshopu

Každá absolventka/absolvent projektu Umelecké terapie v praxi dostane po výbere do projektu osvedčenie o jeho absolvovaní s uvedeným počtom hodín. V prípade členstva v SKP potvrdenie o pridelených kreditoch.

# DENNÉ CENTRUM DUŠEVNÉHO ZDRAVIA

Facilitas n.o. Košice

## STROMY

### Program:

**Piatok 31.7. 2018**

08:30 – 09:00	Teoretická časť
09:00 – 10:00	1. Technika: <b>Nit'ový strom</b> – pozadie, popredie.
10:00 – 10:50	2. Technika: <b>Guličkový strom</b> – semienko, práca s energiou.
<b>10:50 – 11:00</b>	<b>Prestávka</b>
11:00 – 12:30	3. Technika: <b>Farebný strom</b> – reštrukturalizácia.
<b>12:30 – 13:00</b>	<b>Obedová prestávka</b>
13:00 - 14:00	Teoretická časť, rekapitulácia techník 1,2,3.
14:00 – 14:50	4. Technika: <b>Stromy – skupinová koláž</b>
<b>14:50 – 15:00</b>	<b>Prestávka</b>
15:00 – 15:50	5. Technika: <b>Hniezdo - slová, zvuky, vizualizácia</b>
<b>15:50 – 16:00</b>	<b>Prestávka</b>
16:00 – 17:30	Teoretická časť, rekapitulácia techník 4, 5.