

Workshop Súcit so sebou

Ako mu porozumieť a ako ho rozvíjať

Workshop sa bude konať
v Trenčíne
(miesto upresníme
prihláseným)

v piatok **1.12.2017**
od **10,00 do 18,00 hod.**

Workshop povedie
Mgr. Hana Vojtová

Prihlasovanie:
na e-mailovej adrese
SIPE
do 20.11.2017

Poplatok za workshop:
50 Eur

Uhrad'te prosím po potvrdení
účasti na č.ú.:

SK04 0900 0000 0051 3229
3987

Do poznámky uveďte svoje
meno a „WS Súcit so sebou“

Ak potrebujete faktúru, prosím,
napíšte mailom vopred

www.emdr-sipe.sk

E-mail:
sipe.info@gmail.com

Tel.: Hana Vojtová
0915 663839

Súcit je pravdepodobne jednou z kľúčových motivácií, prečo si vyberáme pomáhajúce profesie. Ale ako vlastne rozumieme tomu, čo je súcit? Vieme ho uplatniť aj voči sebe? A dokážeme pomôcť našim klientom, aby v sebe našli súcit, ktorý ich môže uzdravovať?

Súcítenie so sebou je podmienkou pre pozitívnu prognózu v psychoterapii. Obzvlášť v psychotraumatológii nemôžeme sprevádzať ľudí v liečivom procese bez toho, aby v sebe našli ochotu a silu byť sami sebe spojencami.

Poznatky z neurobiológie, psychoterapie a budhistickej filozofie nám môžu pomôcť pochopiť proces súcitu a súcitu so sebou a objaviť, kde sa môže tento proces blokovať a ako s tým pracovať.

Súčasťou workshopu je aj skúsenosť na sebe. Vyskúšame si niektoré cvičenia, ktoré pomáhajú seba-súcit kultivovať.

Cieľom workshopu je najmä pomôcť nám hľadať a rozvíjať zdroje súcitu so sebou pre našich klientov, ale môže byť užitočný aj pre našu vlastnú sebaoporu. Môžeme prehĺbiť pochopenie seba, svojho zaobchádzanie s utrpením a jeho liečením.

Workshop je určený psychológom, psychoterapeutom a iným odborníkom pomáhajúcich profesií.