



**POPI-Slovensko** ([www.processwork.sk](http://www.processwork.sk)) pod  
záštitou Komory psychológov si Vás dovoľuje  
srdečne pozvať na seminár:

# Od zamrznutia k plynulosti

## Procesorientovaný prístup k traume a zneužívaniu

**6-8.5.2016** v Bratislave

Povedie *Clare Hill* a *Boris Sopko*

Diplomovaná procesová terapeutka a terapeut

Väčšina z nás, či už ako ženy alebo muži, v detstve alebo v dospelosti zažila v osobných životoch, v rodine či v práci traumatické momenty a zneužívanie. Mohli sme sa stať ich obeťou, možno sme ich sami spáchali alebo sme boli ich svedkami. Mohli súvisieť s kultúrou a dobou v ktorej sme žili a mohli súvisieť s našim vnútrom.

Ľudská skúsenosť je plná inšpirujúcich mýtov a legiend o tom, ako sa s takouto skúsenosťou vyrovnáť a ako sa z nej dostať zase ďalej - či už pomocou rôznych kúziel (stať sa neviditeľným), trikov alebo obrán. Mnohé z telesných symptómov traumy majú takisto potenciál stať sa poslami a poskytnúť nové perspektívy a smerovanie. Ak ich vnímame a nasledujeme, tak nám ukážu cestu k nášmu oslobodeniu.

Na seminári budeme skúmať tieto zážitky použitím procesorientovaného prístupu a budeme sa učiť ako sa započúvať do ich jazyka a porozumieť ich odkazu ako transformovať zaseknutie či zamrznutie do pohybu a fluidity.

**Miesto:** **Národné tenisové centrum,  
Sála 3, Príkopova 6, Bratislava**  
<http://www.ntc.sk/54/kontakt.html>

**Registrácia** v piatok 6. 08. od 15:30,  
začiatok sem o 16:00, predp. ukončenie  
v nedeľu o 12:00.

**Jazyk:** preklad z angličtiny do  
slovenčiny bude zabezpečený.

**ELEKTRONICKÁ PRIHLÁŠKA:**  
<http://www.surveygizmo.com/s3/2607318/trauma>

**KONTAKT AND INFORMÁCIE:**  
**Andrej Jeleník,**  
email: [andrej.jelenik@gmail.com](mailto:andrej.jelenik@gmail.com) ,  
tel.: +421 907 460 058

**CENA:**  
**Zvýhodnená** pri prihláške a zaplatení  
do **15.4.2016: 125 € / 115 €** pre  
členov/ky POPI.  
**Normálna cena** pri prihláške a  
zaplatení od **16.4.2016: 150 € /140 €**  
pre členov/ky POPI.

**PLATBY** uhrádzajte najlepšie bank.  
prevodom na účet: POPI-Slovensko,  
Vrbovská 16, 92101 Piešťany, č.ú.:

**IBAN: SK24 7500 0000 0040 1679 5416**  
**BIC: CEKOSKBX**  
**/vs. 0516/**

DOVIDENIA V BRATISLAVE

Seminár je určený všetkým, ktorí sme priamo alebo nepriamo stretli s traumou či zneužitím, ako aj všetkým tým, ktorí sa o túto oblasť z akéhokolvek dôvodu - či už profesijného alebo osobného - zaujímajú.

### Info o lektoroch:



Clare Hill Dip.POP, Dip SLT. (UKCP Accred.) vyštudovala pôvodne logopédiu, pričom snaha podporovať a rozvíjať signály a ľudský potenciál namiesto len "normalizovania" komunikačných štýlov ju priviedla k procesovej práci 1988. Pracovala v rôznych kontextoch a 1996-2009 učila na inštitúte RSPOP UK. Bola tiež 2010-12 ko-prezidentkou Medzinárodnej asociácie POP. Spolu s partnerom Conorom 2008 strávili 6 mesiacov prácou s témou domáceho násillia v Belize, momentálne vedú Processwork Partnership, organizáciu zastrešujúcu POP tréningy v Rusku a na Slovensku. Clare má privátnu terapeutickú prax v Edinburgu a žije na škótskom vidieku.



#### **Mgr. Boris Sopko, Dipl. PW**

je klinický psychológ, psychoterapeut a skupinový facilitátor. Okrem psychoterapeutickej praxe ho baví učiť procesorientovanú psychológiu. Pôsobí prevažne v Barcelone (Katalánsko, Španielsko). Okrem procesorientovanej psychológie vyštudoval aj špecializovaný výcvik na prácu s traumou - Somatic experiencing u S.Hoskinsona a P.Levina. V súčasnosti žije so svojou partnerkou Neus v Barcelone, kde sa k nim nedávno pripojil na cestu životom syn Jakub. Boris rád fotí, záhradníčí, sníva a najradšej oddychuje v horách a pri mori.

### Asistujúca lektorka:



**Mgr. Brigit Trimajová, Dipl. PW** je psychoterapeutka, koučka a lektorka, pracuje s jednotlivcami a skupinami, dlhodobo pôsobí v oblasti práce s ľuďmi a ich rozvoja, spolupracuje s rôznymi organizáciami z komerčného aj neziskového sektoru. Nedávno dokončila záverečnú prácu o materstve a moci spojenej s materstvom. Od roku 2002 pôsobí v direktóriu POPI- Slovensko, venuje sa rozvoju tejto organizácie, spolu so svojimi kolegami a kolegyňami zastrešuje organizačne výcvik v Procesorientovanej psychológii. Brigit o svojej práci rada hovorí aj ako o poradenstve v oblasti životného štýlu. Hľadanie rovnováhy medzi prácou a naplnením života je jedna z tém, ktoré rada rieši so svojimi klientami a klientkami.



*Tí, ktorí máte záujem o kredity v rámci ďalšieho vzdelávania psychológov prosím označte v prihláške - kredity stoja 4 Eurá navyše.*

**Uzávierka prihlášok: 30.4.2016**

*Po uzávierke kontaktujte organizátora či sú ešte voľné miesta, najlepšie telefonicky.*

**STORNO POPLATKY** – ak zrušíte svoju účasť na seminári **po 16.4.2016** a nenájdete za seba náhradu, bude Vám účtovaný storno poplatok vo výške **40 €**, pri zrušení **od 30.4.2016 celá suma.**