

Supervízno-diskusný workshop

s témou:

Keď stabilizácia v terapii nefunguje

Workshop sa bude konať

v **Trenčíne**

(Soblahovská 7, byt na
prízemí: Vojtová)

v pondelok **8.2.2015**
od 15,00 do 18,30hod.

Prihlasovanie:
na e-mailovej adrese
SIPE
do 20.1.2016

Poplatok za workshop:
25Eur
Prosím, uhradiť na č.ú. v
Slovenskej sporiteľni
IBAN:
SK2409000000005076509121
do 22.1.2016

SKP pridelila **3 kredity**.

Počet účastníkov je
obmedzený na 12 ľudí.

www.emdr-sipe.sk

E-mail:
sipe.info@gmail.com
Tel.: Hana Vojtová
0915 663839

Workshop povedie
Mgr. Hana Vojtová
& všetci účastníci

Pri psychoterapeutickej práci, najmä s traumatizovanými klientmi, vieme, že v prvej fáze terapie potrebujeme pomôcť klientovi dosiahnuť a udržať si základnú stabilitu fungovania. Redukcia symptómov zlepšuje subjektívnu kvalitu života a pripraví podmienky pre spracovávanie traumatických resp. zaťažujúcich spomienok a tém v terapii. Existuje mnoho techník a postupov, ktoré majú tento cieľ naplniť.

Realita nás však často postaví do situácie, keď sa nám v terapii s klientom nedarí dosiahnuť stabilitu a splniť jej definované kritériá (napr. nedarí sa nájsť bezpečné miesto, trezor neudrží uložené obsahy a pod.)

Tento supervízno-diskusný workshop chce ponúknuť priestor, v ktorom môžeme o týchto situáciách hovoriť. Pozrieť sa na ne inak, s kolegami, ktorí ich poznajú tiež a ktorí hľadali i našli svoje vlastné odpovede a riešenia. V bezpečnom rámci a s otvorenou myslou a srdcom.

Cieľom je zdieľať vlastné skúsenosti, otázky a ťažkosti, ale aj riešenia a odpovede.

Workshop je určený predovšetkým psychológom, psychiatrom a psychoterapeutom.