

# 12 krokov Anonymných alkoholikov – Cesta uzdravenia



Seminár povedie

**Mgr. Hana Vojtová**

Klinická psychologička, psychoterapeutka

Seminár je určený pre psychológov, psychiatrov, psychoterapeutov a iných záujemcov z pomáhajúcich profesií.

Ako môžu svojpomocné skupiny postavené na princípe 12 krokov, ako ich formulovali Anonymní alkoholici, pomôcť našim klientom, pacientom a ako môžu inšpirovať našu prácu?

Anonymní alkoholici vytvorili jedinečný spôsob svojpomoci, ktorý sa ukázal účinný nielen pri liečbe závislosti od alkoholu. Ich program uzdravovania, formulovaný do 12 krokov, je psychologicky veľmi zmysluplný a pritom geniálne praktický. Dnes svojpomocné skupiny založené na 12 krokoch Anonymných alkoholikov pomáhajú aj iným závislým (narkomanom, gamblerom, workoholikom), príbuzným alkoholikov, ľuďom s poruchami príjmu potravy, spoluzavislým, aj ľuďom s emocionálnymi problémami. Predstavujú výnimočný potenciál pomoci našim klientom a pacientom.

Na seminári sa pozrieme bližšie na program uzdravovania Anonymných alkoholikov, ako funguje, čo ponúka: našim pacientom, i nám samotným. Predstavíme si 12-krokové svojpomocné skupiny na Slovensku a možnosti vzájomnej spolupráce odborníkov a týchto skupín. Stretneme sa so zaujímavosťami z teórie aj z praxe a budeme mať možnosť zažiť atmosféru 12-krokového stretnutia.

## Prihlášky

Posielajte e-mailom: mali by obsahovať Vaše meno, tituly, profesiu, pracovisko a kontaktné údaje.

Posielajte na e-mailovú adresu SIPE uvedenú nižšie.

## MIESTO A ČAS:

**16. január 2016 (sobota)**  
**Trenčín**

(miesto upresníme prihláseným)

## ROZVRH HODÍN:

**8,45** registrácia

**9,00** začiatok programu

**18,00** záver

Obedná pauza cca 12,30 – 13,30

**Poplatok za seminár je 45 EUR.** Pre študentov 30 EUR.

**Slovenská komora psychológov (SKP) –**  
pridelila **8 kreditov**

**Počet miest** je obmedzený na 10 ľudí.

Keď dostanete potvrdenie o prijatí Vašej prihlášky, prosím, uhradte účastnícky poplatok, najneskôr do **31.12.2015**.

**Číslo účtu:** Slovenská sporiteľňa

IBAN: SK2409000000005076509121.

(V prípade platby faktúrou prosíme zaslať, resp. priniesť objednávku.)

Po 31.12.2015 v prípade neúčasti máte možnosť poslať za seba náhradníka alebo bude Vaša platba využitá na podporu vzdelávania o AA a 12-krokových skupinách na Slovensku.

