

Asociácia psychoterapie zameranej na telo

Vás pozýva na:

Úvodný víkendový seminár body-psychoterapie pre terapeutov

29. 1. – 31. 1. 2016 v Bratislave

Pozývame Vás na úvodný víkendový seminár body-psychoterapie, ktorý Vám umožní rozhodnúť sa pre 1-ročný výcvik v bodypsychoterapii vedený senior trénerom biodynamickej psychoterapie **Eli Weidenfeldom**.

Tento krátkodobý výcvik bude určený pre **terapeuticky pracujúcich profesionálov** z pomáhajúcich profesií, ktorí majú absolvovaný dlhodobý výcvik v inom psychoterapeutickom smere a chcú si **svoje psychoterapeutické zručnosti rozšíriť o prácu s telom**. Kurz je určený prevažne aktívnym psychoterapeutom, no individuálne je možné akceptovať aj kolegov pracujúcich v pomáhajúcich profesiách, ktorí sú tesne pred ukončením výcviku.

Obsah 1-ročného výcviku body-psychoterapie pre terapeutov

Obsahom výcviku budú **vybrané metódy a techniky**, ktoré sú súčasťou biodynamickej psychoterapie. Účastníci získajú možnosť osvojiť si základný prístup pre prácu s telom v psychoterapii. Absolvent kurzu sa nestane certifikovaným biodynamickým psychoterapeutom (kde je nutné absolvovať dlhodobý výcvik v tomto smere), no bude môcť svoje nové nadobudnuté zručnosti práce s telom integrovať do svojej psychoterapeutickej praxe. Prácou s telom získa možnosť dotknúť sa tém, ktoré sú zvyčajne ťažko prístupné pre verbálne terapie. Môže sa priamo pracovať s rannými zážitkami a transformovať kľúčové aspekty, ktoré formovali našu charakterovú štruktúru. **Biodynamická psychoterapia** je smer psychoterapie zameranej na telo, ktorý založila nórška psychologička a fyzioterapeutka **Gerda Boyesen**, ktorej práca nadväzuje na prácu samotného Wilhema Reicha.

Úvodný seminár ako aj celý výcvik bude prebiehať aj formou **sebaskúsenosti**, preto sa vyžaduje od účastníkov ich otvorenosť k zážitku na sebe a k schopnosti emočne sa dotýkať svojich vlastných tém.

Tento **úvodný víkendový seminár** predstavuje „ochutnávku“ z biodynamickej psychoterapie. Záujemcovia si budú môcť priamo vyskúšať, či ich práca s telom v psychoterapii osloví, zažijú si ako pracuje lektor Eli Weidenfeld a na základe tejto skúsenosti sa budú môcť rozhodnúť pre absolvovanie celého 1-ročného výcviku.

Lektor kurzu



Eli Weidenfeld - nar. 1943, je senior tréner Európskej školy biodynamickej psychoterapie (ESBPE) v Lübecku (SRN). Narodil sa a vyrástol v izraelskom Tel Avivu, vyštudoval psychológiu na Hamburskej univerzite. Absolvoval výcvik v niekoľkých verbálnych a neverbálnych terapeutických metódach so zameraním na body-psychoterapiu. Od roku 1984 sa venuje individuálnej aj skupinovej terapii, a od roku 1989 je zároveň školiteľom biodynamickej psychoterapie v Nemecku, Rakúsku, Švajčiarsku a Česku (pre školu "European School of Biodynamic Psychotherapy" (E.S.B.P.E.) so sídlom v nemeckom Lübecku). V súčasnosti žije a pracuje v Prahe.

Je to jedna z posledných príležitostí stretnúť sa s týmto skúseným lektorom !

Predpoklad k účasti

- Absolvovaný dlhodobý psychoterapeutický výcvik, prípadne pred jeho ukončením.
- Aktívna psychoterapeutická alebo poradenská prax

Termín úvodného semináru: **29. - 31. 01. 2016** (začiatok v piatok o 17:00, koniec v nedeľu cca. o 14:00)

Miesto konania úvodného víkendu:

OZ Brána do Života – M. Medveďovej 4, Bratislava - Ovsíšte

Cena úvodného kurzu: 130 EUR.

Bližšie informácie a prihlášky:

Gabriel Hrustič
0948 383 662
gabo.hrustic@gmail.com

Kurz bude vedený v angličtine **s tlmočením do slovenčiny**.
V rámci sústavného vzdelávania budú pridelené kredity SKP.