

MÁTE PROBLÉMY
S UDRŽANÍM POZORNOSTI, S KONCENTRÁCIOU PRI PRÁCI ALEBO PRI UČENÍ?

MÁTE DIEŤA, KTORÉMU DIAGNOSTIKOVALI
ADHD/ADD ALEBO VY SÁM STE DOSPELÝ ADHD?

TRPÍTE
NEKVALITNÝM, KRÁTKYM ALEBO PLYTKÝM SPÁNKOM?

MÁTE PANICKÝ STRACH
Z PAVÚKOV, Z HADOV, Z TUNELOV, Z LIETADIEL, Z VÝTAHOV, Z VÝŠOK, Z
ZUBÁROV ALEBO Z INJEKCIÍ?

PREŽÍVATE STRES A NEVIETE ZVLÁDNUŤ VEREJNÉ VYSTÚPENIE?

BOJUJETE V STRESOVÝCH SITUÁCIÁCH
S NEPRÍJEMNÝM POTENÍM, SVALOVÝM NAPÄTÍM ALEBO S ČERVENÝMI FLAKMI NA
HRUDI?

AK STE ODPOVEDALI **ÁNO** LEN NA JEDNU OTÁZKU, TAK TÁTO NEINVAZÍVNA BEZBOLESTNÁ HRAVÁ
TRÉNINGOVÁ ELEKTRONICKÁ METÓDA JE VHODNÁ
PRÁVE PRE VÁS!!

ČO JE BIOFEEDBACK?

BIOFEEDBACK JE NOVÁ POKROČILÁ PRÍSTROJOVÁ METÓDA ZBAVOVANIA SA FÓBIÍ A ÚZKOSTÍ. FUNGUJE AKO BIOLOGICKÁ SPÄTNÁ VÄZBA NA PRINCÍPE PODMIEŇOVANIA A ODMIEN. KAŽDÝ KLIENT ZAŽÍVA V TRÉNINGOCH ÚSPECH. BIOFEEDBACK MONITORUJE FYZIOLOGICKÉ FUNKCIE, KLIENT VIDÍ VLASTNÉ VÝSLEDKY NA OBRAZOVKE POČÍTAČA A PROSTREDNÍCTVOM SPÄTNEJ VÄZBY SA NAUČÍ KONTROLOVAŤ A REGULOVAŤ SVOJE TELESNÉ PREJAVY. TIEŽ SA NAUČÍ PRENIESŤ NOVÚ SCHOPNOSŤ DO ŽIVOTNÝCH SITUÁCIÍ, KTORÉ HO OBMEDZOVALI. JEDNÁ SA O CVIČENIE MOZGU ZA ÚČELOM ZLEPŠENIA MENTÁLNEJ VÝKONNOSTI.

ČO JE NEUROFEEDBACK?

NEUROFEEDBACK JE ODBORNÍKMI Z NEUROLOGICKÉHO A PSYCHOLOGICKÉHO PROSTREDIA UZNÁVANÁ METÓDA PRI LIEČBE PROBLÉMOV SO SPÁNKOM, PRI PORUCHÁCH POZORNOSTI ALEBO AKO TRÉNING UVOĽNENIA, AKTIVITY ČI KREATIVITY. POUŽÍVA SA AKO MONITOROVACIE ZARIADENIE K POSKYTOVANIU OKAMŽITEJ INFORMÁCIE O ELEKTRICKEJ AKTIVITE MOZGU. NA ZÁKLADE SPÄTNEJ VÄZBY A PRINCÍPOV UČENIA NASTÁVAJÚ ZMENY V MOZGOVÝCH ŠTRUKTÚRACH, ČO JE SPOJENÉ S TRVALÝMI POZITÍVNÝMI ZMENAMI VO FYZICKOM STAVE A EMOČNOM PREŽÍVANÍ.

**OBE PRÍSTROJOVÉ METÓDIKY SÚ PODĽA POTREBY DOPĽŇANÉ PRINCÍPMI GEŠTALT
PSYCHOTERAPIE A KOGNITÍVNO-BEHAVIORÁLNEJ PSYCHOTERAPIE. CELÝM PROCESOM VÁS
BUDE SPREVÁDZAŤ KVALIFIKOVANÝ ODBORNÝ PERSONÁL S CERTIFIKÁCIOU.**

PRI PRÁCI POUŽÍVAME NAJMODERNEJŠÍ KANADSKÝ SYSTÉM OD SPOLOČNOSTI THOUGHT TECHNOLOGY LTD.

NÁJDETE NÁS: ENEF Consulting, s.r.o.
Apollo Business Centre II.
Prievozská 4/B, 821 09 Bratislava

KONTAKTUJTE NÁS: 0908 068 601
0918 388 176
info@enefconsulting.sk
www.biofeedbacktraining.sk