

Asociácia psychoterapie zameranej na telo

Vás pozýva na:

Úvodný víkendový seminár body-psychoterapie pre terapeutov

Pozývame Vás na úvodný víkendový seminár body-psychoterapie, ktorý Vám umožní rozhodnúť sa pre 1-ročný výcvik v telovej psychoterapii vedený senior trénerom biodynamickkej psychoterapie **Eli Weidenfeldom**.

Tento krátkodobý výcvik je určený pre **terapeuticky pracujúcich profesionálov**, ktorí majú absolvovaní dlhodobý výcvik v inom psychoterapeutickom smere a chceli by si **svoje psychoterapeutické zručnosti rozšíriť o prácu s telom**. Je teda určený prevažne aktívnym psychoterapeutom, no individuálne je možné akceptovať aj kolegov pracujúcich v pomáhajúcich profesiách, ktorí sú tesne pred ukončením výcviku.

Obsah kurzu

Obsahom kurzu budú **vybrané metódy a techniky**, ktoré sú súčasťou biodynamickkej psychoterapie. Účastníci získajú možnosť osvojiť si základný prístup pre prácu s telom v psychoterapii. Absolvent kurzu sa síce nestane certifikovaným biodynamickým psychoterapeutom (kde je nutné absolvovať dlhodobý výcvik v tomto smere), no bude môcť svoje nové nadobudnuté zručnosti práce s telom integrovať do svojej psychoterapeutickej praxe. Prácou s telom získa možnosť dotýkať sa tém, ktoré sú zvyčajne pre verbálnu terapiu len ťažko prístupné, ako je napr. práca s rannými zážitkami či transformácia kľúčových aspektov, ktoré formovali našu charakterovú štruktúru. **Biodynamická psychoterapia** je smer psychoterapie zameranej na telo, ktorý založila nórska psychologička a fyzioterapeutka **Gerda Boyesen**, ktorej práca nadväzuje na prácu samotného Wilhelma Reicha.

Úvodný seminár ako aj celý výcvik bude prebiehať aj formou **sebaskúsenosti**, preto sa vyžaduje od účastníkov ich otvorenosť k zážitku na sebe a k schopnosti emočne sa dotýkať svojich vlastných tém.

Lektor kurzu



Eli Weidenfeld - nar. 1943, je senior tréner Európskej školy biodynamickkej psychoterapie (ESBPE) v Lübecku (SRN). Narodil sa a vyrástol v izraelskom Tel Avivu, vyštudoval psychológiu na Hamburskej univerzite. Absolvoval výcvik v niekoľkých verbálnych a neverbálnych terapeutických metódach so zameraním na body-psychoterapiu. Od roku 1984 sa venuje individuálnej aj skupinovej terapii, a od roku 1989 je zároveň školiteľom biodynamickkej psychoterapie v Nemecku, Rakúsku, Švajčiarsku a Česku. V súčasnosti žije a pracuje v Prahe.

Je to pravdepodobne jedna z posledných príležitostí stretnúť sa s týmto skúseným lektorom !

Podmienky k účasti

- Predpokladom účasti 1-ročného výcviku je absolvovanie jedného z úvodných víkendových seminárov ...úvodný seminár bude obsahovať základnú *sebaskúsenostnú* „ochutnávku“ z biodynamickkej psychoterapie. Zaujímavosťou si budú môcť priamo vyskúšať, či ich práca s telom v psychoterapii osloví, zažijú si ako pracuje lektor **Eli Weidenfeld** a na základe tejto skúsenosti sa budú môcť rozhodnúť pre absolvovanie celého ročného výcviku. Zároveň aj lektor bude môcť na základe tejto skúsenosti posúdiť, či tento výcvik bude vhodný pre konkrétnych záujemcov...
- Absolvovaný dlhodobý psychoterapeutický výcvik
- Aktívna psychoterapeutická alebo poradenská prax

Termín úvodného semináru: 6. - 8. 11. 2015 (začiatok v piatok o 17:00, koniec v nedeľu cca. o 14:00)

Miesto konania úvodného semináru:

Psychiatrická nemocnica P. Pinela – Malacká cesta 63, 902 18 Pezinok
V nemocnici je aj možnosť ubytovania.

Cena úvodného semináru: 130 EUR.

Bližšie informácie a prihlášky: Gabriel Hrustič
0948 383 662
gabo.hrustic@gmail.com

Kurz bude **vedený v angličtine** podľa potreby s tlmočením do slovenčiny.
V rámci sústavného vzdelávania budú pridelené kredity SKP.