



 **POPI-Slovensko** (Inštitút Procesorientovanej Psychológie- [www.processwork.sk](http://www.processwork.sk)) si Vás dovoľuje srdečne pozvať na seminár:

## Lietajúce lasice alebo keď problém nie je problém

### Procesorientovaný prístup k zmeneným stavom vedomia

#### 29-31.5.2015 v Bratislave

Povedú *Clare Hill, Dipl.PW* a *Conor McKenna, Dipl.PW*  
Diplomovaná procesová terapeutka a terapeut

Wau! Aká úžasná dokáže byť cesta životom! Niekedy radostná a zábavná, inokedy plná výziev a strachu. Dokážeme jazdiť na vlnách týchto životných udalostí, alebo nás valcujú? Kedy kríza nie je krízou? Prečo vôbec niekto vyhľadáva bunjee-jumping či paragliding? Ako riešia túto dilemu lasice a rybáriky? Ako dokážeme prežiť mimo našej bežnej reality?

Počas tohto seminára budeme skúmať náš osobný a kolektívny vzťah k zmeneným a extrémnym stavom vedomia. Aké zdroje máme keď život prináša veľké výzvy či ohrozenia? Budeme mať príležitosť skúmať v bezpečnom prostredí rôzne druhy zmenených stavov cez rôzne modalities, napr. aj pohyb či zvuk. Pozrieme sa aké faktory prispievajú k stavom, ktoré sú prežívané ako problematické či už pre nás alebo pre ľudí okolo nás, ako je napríklad depresia, stavy úzkosti, obsedantno-kompulzívne či viac extrémne stavy. Tento zážitkový seminár vám prinesie niekoľko dôležitých metazručností a intervencií pre prácu so zmenenými stavmi druhých ľudí aj vlastnými.

**Seminár je určený pre ľudí, ktorí pracujú s ľuďmi v zmenených/extrémnych stavoch aj tých, ktorí majú skúsenosti so zmenenými stavmi či sa o tému zaujímajú. Nenahrádza však terapiu- je zameraný na sebarozvoj.**



**Info o facilitátoroch:** Conor a Clare sú proces-orientovaní terapeuti, ktorí pracujú a učia v Škótsku/UK a medzinárodne. Clare bola donedávna ko-prezidentkou Medzinárodnej asociácie proces-orientovanej psychológie (IAPOP). Conor napísal knihu o svojich zážitkoch s rakovinou.

**Miesto:** **Národné tenisové centrum, Sála 2, Prikopova 6, Bratislava**  
<http://www.ntc.sk/54/kontakt.html>

**Registrácia** v piatok 29. 5. od 16:00, začiatok sem o 16:30, predp. ukončenie v nedeľu o 12:30.

**Jazyk:** preklad z angličtiny do slovenčiny bude zabezpečený.

**ELEKTRONICKÁ PRIHLÁŠKA:**  
<http://www.surveygizmo.com/s3/1808274/zmenene-stavy>

**KONTAKT A INFORMÁCIE:**  
**Andrej Jeleník,**  
email: [andrej.jelenik@gmail.com](mailto:andrej.jelenik@gmail.com) ,  
tel.: +421 907 460 058

**CENA:**  
**Zvýhodnená** pri prihláške a zaplatení do **27.4.2015: 105 € / 95 €** pre členov/ky POPI.  
**Normálna cena** pri prihláške a zaplatení od **28.4.2015: 130 € /120 €** pre členov/ky POPI.

**PLATBY** uhrádzajte bank. prevodom na účet: POPI-Slovensko, Vrbovská 16, 92101 Piešťany, č.ú.: **4016795416/7500 /vs . 0515/**

**Zľava** je možná pre študentov/ky, rodičov na rodičovskej dovolenke, dôchodcov či ľudí s veľmi nízkym príjmom po dohode s organizátorom.

DOVIDENIA V BRATISLAVE