

Vás pozýva na odborný seminár

## PRÁCA SO SCHÉMAMI v poradenstve a terapii I. a II.

Termín konania:  
**7. - 9. marec 2015**

Lektor kurzu:  
**PhDr. Miloš Šlepecký, CSc.**

**Miesto konania:**  
Manželská poradňa  
2THERAPY s.r.o.  
Štefánikova 47, 4.poschodie  
Bratislava 811 04

**Kontakt:**  
Mgr. Zdeňka Némethová  
email:  
info.workshopy@gmail.com

**Viac informácií:**  
www.workshopy.eu  
www.psychologicka.eu

V prípade akýchkoľvek otázok píšete, radi vám ich zodpovieme. Počet prihlásených je obmedzený. O Vašom poradí rozhodne včasné uhradenie platby.

**Sme veľmi radi, že vám môžeme ponúknuť už tretí ročník tohto skvelého odborného seminára "Práca so schémami".**

Na základe veľkého záujmu a časovej efektivity sme sa rozhodli spojiť vždy dva tematické workshopy dohromady.

V roku 2015 ponúkame možnosť absolvovať úvodný odborný seminár "Práca so schémami I." hneď s pokročilými nástrojmi, ktoré ponúka práve druhá časť.

Tešiť sa môžete na pokračovanie Práca so schémami III. a IV. (cca jeseň 2015), ktorých súčasťou bude aj supervízia. Môžete si potom priniesť svoje kazuistiky týkajúce sa práce so schémami a skonzultovať ich priamo s lektorom.

### Pre koho je seminár určený:

Vzdelávací seminár je určený pre poradenských, školských a klinických psychológov, sociálnych pracovníkov a odborníkov v pomáhajúcich profesiách, ktorí pracujú s deťmi, párami a rodinami. Úvodný workshop bude vychádzať z nových poznatkov a konceptu terapie zameranej na schémy.

Schéma terapiu vyvinul **Jeffrey E. Young, PhD.** v rámci práce s pacientami, ktorí trpeli chronickými osobnostnými poruchami, na ktoré tradičná kognitívna terapia nezaberala. Tento nový prístup sa ukázal byť v rade prípadov ako oveľa účinnejší.

**Schéma terapia** je integrovaným súborom techník a prístupov prevzatých zo širokej škály psychoterapeutických metód. Nakoľko majú schémy počiatok v detstve, stávajú sa dôverne známe a preto aj pohodlné. Svoj náhľad na životné udalosti ohýbame tak, aby sme zachovali platnosť svojich schém. Schémy môžu zostať skryté, pokiaľ nie sú aktivované situáciami, ktoré sú pre danú schému relevantné.

Terapeutická práca so schémami je komplexná, ale jej jadro spočíva v rozpoznaní vlastných schém a postupnom odotožnení sa od týchto schém.



Lektor kurzu:  
**PhDr. Miloš Šlepecký, CSc.**

Krajský psychológ, súdny znalec. Je členom americkej psychologickéj asociácie a výkonným riaditeľom Slovenského inštitútu pre výcvik v KBT.

Má ukončený výcvik v kognitívne behaviorálnej psychoterapii v Prahe a v holotropnom dýchaní v St. Helena v Kalifornii.

Absolvoval výcvik v psychoterapii psychóz, v hypnóze, v gestalt terapii a v biofeedbackových metódach. Je členom americkej psychologickéj asociácie.

Je autorom a spoluautorom viacerých odborných publikácií:  
Komunikácia a sebaapresadenie,  
Ako zvládnuť stres,  
Poruchy osobnosti,  
Obsedantne kompulzívni porucha a jak se ji bránit.



#### Plán workshopov

“Práca so schémami” rok 2015:

**Lektor: PhDr. Miloš Šlepecký Csc.**

Práca so schémami I. a II.

Práca so schémami III. a IV. v

Schémy sa vytvárajú v detstve a majú tri možné príčiny:

- 1. rané zážitky z detstva**
- 2. vrodenný temperament dieťaťa**
- 3. kultúrne vplyvy.**

#### Program seminára:

##### **PRÁCA SO SCHÉMAMI I.:**

Terapia zameraná na schémy: Základný koncept.  
Automatické myšlienky a základné predpoklady.  
Pôvod schém, základné detské potreby.  
Definícia ranných maladaptívnych schém.  
Štýly zvládania spojené so schémami.  
Najčastejšie módy schém podľa J. E. Younga.

##### **PRÁCA SO SCHÉMAMI II.:**

Dve fázy terapie zameranej na schémy.  
Koncept empatickej konfrontácie alebo testovania reality.  
Zážitkové techniky určené k emočnej zmene.  
Využitie dotazníka pri práci so schémami.  
Kognitívne intervencie.

Prácu so schémami považujem za jednu z najefektívnejších. Pomôže vám lepšie vnímať osobnosť klienta v kontexte jeho životnej situácie a vzorcov správania v podobe životných stratégií, ktoré si každý z nás vytvára aby sa chránil. Tieto životné stratégie a hry sú hnané práve schémami, ktoré tvoria jadro našej osobnosti. Vytvárajú sieť pravidiel a vzorcov správania, ktorými sa v živote riadime, aby sme sa vyhli ich skutočnému naplneniu.

Každý odborný seminár/workshop má svoju osobitosť, ktorá vyplýva aj zo skladby zúčastnených, tým sa stáva špecifický a nový. PhDr. Miloš Šlepecký je známy práve tým, že do svojho prednášania stále vnáša nové prvky a poznatky z praxe.

Dúfam, že vás moja správa potešila a verím tomu, že sa máte na čo tešiť.

Tešíme sa na Vás

za tím 2Therapy s.r.o. **Zdenka Némethová**

#### **Miesto konania:**

Manželská poradňa - 2THERAPY s.r.o.  
Štefánikova 47, 4.poschodie  
Bratislava 811 04

#### **Kontakt:**

Mgr. Zdeňka Némethová  
email: info.workshopy@gmail.com

#### **Cena:**

Normálna cena pri prihláške a zaplatení  
po 7.2. 2015 je 190,-eur.

**Zvýhodnená cena** pri prihláške a platbe na účet  
**do 7.2. 2015: 160,-eur.**

Platby môžete vykonať vkladom alebo prevodom na  
účet **2THERAPY s.r.o. 2927858386,**  
**kód banky 1100.**

**Do účelu platby uveďte Vaše meno a ako variabilný symbol 07032015.**

**Poplatky za kredity:** 7,20/24 kreditov  
možno platiť na mieste v hotovosti

Účastníci, ktorí sa v minulosti zúčastnili úvodného seminára môžu prísť až na druhú časť.

V prípade záujmu o opakovanú účasť na seminároch, máte zľavnenú cenu - 50%.

#### **Storno poplatky:**

Najneskôr do 30 dní pred začiatkom seminára – zaplatená čiastka je vratná po odpočítaní 10 % administratívneho poplatku.  
Menej ako 30 dní pred začiatkom seminára – zaplatená čiastka je nevratná s možnosťou použitia zaplatenej sumy na akýkoľvek iný nami organizovaný seminár. Ak si za seba nájdete náhradu, neplatíte žiaden storno poplatok.

#### **Návratku nájdete na tomto odkaze:**

**[www.bit.ly/Navratka](http://www.bit.ly/Navratka)**

Môžete ju priamo vyplniť alebo nám údaje pošlite emailom.

Slovenská komora psychológov bude schvaľovať zaradenie odborného seminára do zoznamu akcií schválených ako súčasť sústavného vzdelávania. Počet kreditov 24.